A MAGYAR ATHEROSCLEROSIS TÁRSASÁG XXV. KONGRESSZUSA

Továbbképző Tanfolyama

2026. november 5-7.
Siófok



PROGRAM

A MAGYAR ATHEROSCLEROSIS TÁRSASÁG XXV. KONGRESSZUSA - TOVÁBBKÉPZŐ TANFOLYAM 2026. november 5-7.

Tisztelt Kollégák!



A Magyar Atherosclerosis Társaság 2024. novemberében tartotta legutóbbi kongresszusát. A kongresszuson a szív-érrendszeri betegségek okainak, pathogenezisének, diagnosztikájának, megelőzésének és terápiájának új eredményeit és a vitákban érlelődő elképzeléseit szeretnénk áttekinteni, számítva a hallgatóság aktív közreműködésére.

A VIII. Magyar Kardiovaszkuláris Konszenzus Konferencián a 2019-es ESC/EAS ajánlást, valamint a hazai sajátosságokat figyelembe véve módosítottuk a korábbi kardiovaszkuláris prevencióra vonatkozó ajánlásunkat. Az új ajánlás világosan és egyértelműen megfogalmazza az egyes kardiovaszkuláris rizikókategóriákat és azt, hogy milyen terápiás teendő van ezen kategóriákban az atherosclerosis progressziójának csökkentése, illetve a kardiovaszkuláris betegségek megelőzése céljából.

A SCORE és a SCORE2-OP a legújabb evidenciákon alapuló kockázatbecslő modell. Célja, hogy személyre szabottan meghatározhassuk a halálos és nem halálos szív-érrendszeri események létrejöttének kockázatát az elkövetkező 10 évre. A kardiovaszkuláris rizikó pontosabb meghatározása érdekében módosító tényezőket is figyelembe veszünk; így a koronária kálcium SCORE-t, alvási apnoe-t, tartós stresszt, tumoros betegségeket, krónikus gyulladással járó immunbetegségeket, Lp(a)-t. Az atherosclerosis kialakulásában jelentős és meghatározó szerepe van az LDL-C-nek. Újabb eredmények azt mutatják, hogy az LDL-en kívül az Lp(a) is fontos szerepet játszik az atherosclerosis folyamatában. Az új nemzetközi és magyar ajánlások egyértelműek az LDL terápiás célértékeket illetően.

A hazai eredmények azt mutatják, hogy ennek ellenére, a mindennapi klinikai gyakorlatban jelentős elmaradás van. A kongresszus célja az, hogy a populációs-, klinikai és alapkutatások új eredményeinek megismertetésével még hatékonyabbá tegyük a kardiovaszkuláris betegségek megelőzését és kezelését. A Magyar Atherosclerosis Társaság csatlakozott a ScreenPro FH programhoz, melynek célja, hogy a Magyarországon mintegy 40000-re tehető familiáris hypercholesterinaemiás beteget minél korábban felismerjük és megfelelően kezeljük.

A ma rendelkezésre álló hatékony terápiás lehetőségek lehetővé teszik azt, hogy ebben a genetikai betegségben szenvedő egyének élettartama és életminősége hasonló legyen az egészséges társaikéhoz. Az atherosclerosis szerteágazó elméleti megközelítése, pathomechanizmusa, színes klinikai képe, bonyolult kölcsönhatásai szükségessé teszik, hogy a lehető legszélesebb körből kerüljenek ki előadóink és hallgatóságunk.

Tisztelettel:

Dr. Paragh György, egyetemi tanár
a MAT elnöke

A MAGYAR ATHEROSCLEROSIS TÁRSASÁG VEZETŐSÉGE

TISZTELETBELI ELNÖK		Prof. Dr. Szollár Lajos
ELNÖKSÉG:	ELNÖK	Prof. Dr. Paragh György
	ALELNÖK	Prof. Dr. Karádi István
	FŐTITKÁR	Prof. Dr. Harangi Mariann
	TITKÁR	Dr. Reiber István
	PÉNZTÁROS	Dr. Lőrincz Hajnalka
VEZETŐSÉGI TAGOK		Prof. Dr. Bajnok László Dr. Landi Anna Prof. Dr. Somogyi Anikó Prof. Dr. Simonyi Gábor Dr. Varga Éva Prof. Dr. Pécsvárady Zsolt Dr. Böröcz Zoltán Dr. Fülöp Péter

KÜLKAPCSOLATOKÉRT FELELŐS BIZOTTSÁG

Dél-Magyarországi Régió	Prof. Dr. Márk László
Észak-Magyarországi Régió	Dr. Nagy Gergely Dr. Molnár Csaba
Közép-Magyarországi Régió	Dr. Benczúr Béla

SZEKCIÓVEZETŐK

Gyermek Szekció	Prof. Dr. Szamosi Tamás Dr. Erhardt Éva
Családorvosi Szekció	Dr. Kolozsvári László Róbert
Dietetikai Szekció	Salánki Péter

A KONGRESSZUS ELNÖKE

Dr. Paragh György, egyetemi tanár
a Magyar Tudományos Akadémia doktora
a Magyar Atherosclerosis Társaság elnöke

Tudományos információ:
Dr. Paragh György, egyetemi tanár
Tel.: 06-52-255-101
E-mail: paragh@belklinika.com

A MAGYAR ATHEROSCLEROSIS TÁRSASÁG XXV. KONGRESSZUSA - TOVÁBBKÉPZŐ TANFOLYAM

2026. november 5-7.

TUDOMÁNYOS SZERVEZŐ BIZOTTSÁG

elnök: **Dr. Karádi István**, egyetemi tanár
a Magyar Tudományos Akadémia tagja
a Magyar Atherosclerosis Társaság alelnöke

tagok:
Dr. Bajnok László, egyetemi tanár
Dr. Fülöp Péter, egyetemi docens
Dr. Harangi Mariann, egyetemi tanár
a Magyar Atherosclerosis Társaság főtitkára
Dr. Landi Anna PhD, főorvos
Dr. Lőrincz Hajnalka, tudományos munkatárs
Dr. Márk László PhD, c. egyetemi tanár
Dr. Pécsvárady Zsolt, c. egyetemi tanár
Dr. Reiber István PhD, c. egyetemi docens
a Magyar Atherosclerosis Társaság titkára
Salánki Péter, Dietetikai Szekció vezetője
Dr. Somogyi Anikó, egyetemi tanár
Dr. Szamosi Tamás, c. egyetemi tanár

A Kongresszus időpontja: **2026. november 5-7.**

A Kongresszus helyszíne: PRÉMIUM HOTEL PANORÁMA SIÓFOK

8600 Siófok, Beszédes József stny 80.

AKKREDITÁCIÓ:

A Továbbképző tanfolyam a DE ÁOK /2026.II/00073 kódszámon 48 pontra akkreditált szabadon választott egyetemi tanfolyam, tesztvizsgával.
Szakképesítések, amelyekhez szakma szerint akkreditációra lett beadva:

1. aneszteziológia-intenzív terápia
2. belgyógyászat
3. belgyógyászati angiológia
4. csecsemő-gyermekgyógyászat
5. diabetológia
6. endokrinológia és anyagcsere-betegségek
7. geriátria
8. gerontológia
9. háziorvostan
10. immunológia
11. kardiológia
12. klinikai genetika
13. nefrológia
14. pathologia
15. sebészet

A továbbképzés a szakdolgozók részére is akkreditált.

A MAGYAR ATHEROSCLEROSIS TÁRSASÁG XXV. KONGRESSZUSA - TOVÁBBKÉPZŐ TANFOLYAM 2026. november 5-7.

RÉSZVÉTELI DÍJ (az árak az ÁFA-t tartalmazzák)

A Magyar Atherosclerosis Társaság tagjának az tekinthető, aki 2026. február 28-ig rendezte tagdíját!

Kategóriák	2026. 10. 30-ig befizetve	2026. 10. 30-után és a helyszínen befizetve
MAT tagja	50.000.- Ft	60.000.- Ft
Nem tagok	60.000.- Ft	70.000.- Ft
35 éven aluli MAT tag	45.000.- Ft	50.000.- Ft
Szakdolgozó	35.000.- Ft	40.000.- Ft
Nem támogató Cégképviselő	150.000.- Ft	200.000.- Ft

A részvételi díj 32 000Ft értékben természetbeni juttatást tartalmaz (kávészünetek, étkezés), mely a számlán megjegyzésként feltüntetésre kerül. A természetbeni juttatás után fizetendő adó mindenkor a részvételi díjat kifizető felet terheli.

Ebéd: 9.900 Ft/fő *(büfé, ital nélkül- az ár tartalmazza az adókat)*

A Hotel Panoráma szállásköltsége tartalmazza az ebédet is (éjszakánként 1 ebédet), melyet csütörtökön és pénteken lehet igénybe venni. Ezen felül lehetőség van még a fenti árért szombaton is igénybe venni az ebédet. A szállást nem foglalók számára a fenti áron lehet ebédet igényelni.

Vacsora - 11.5-én: 10.300.- Ft/alk. *(büfé, ital nélkül- az ár tartalmazza a kötelező adókat)*

RÉSZVÉTELI DÍJAK TARTALMA	TELJES RÉSZVÉTELI DÍJ	SZAKDOLGOZÓ
TUDOMÁNYOS PROGRAMOKON VALÓ RÉSZVÉTEL	✓	✓
PONTSZERZŐ IGAZOLÁS	✓	✓
KAPCSOLÓDÓ SZAKMAI KIÁLLÍTÁS LÁTOGATÁSA	✓	✓
PROGRAM-ABSZTRAKTFÜZET, NÉVKITŰZŐ	✓	✓
KÁVÉSZÜNETEK	✓	✓
PÉNTEK ESTI VACSORA	✓	✓

HELYSZÍNI REGISZTRÁCIÓ:

2026. november 5. (csütörtök):	11.00-18.00
2026. november 6. (péntek):	8.30-18.00
2026. november 7. (szombat):	8.00-14.00

TÁRSASÁGI PROGRAMOK:

● **2026. november 5. csütörtök**

Szabad program

Vacsora - igényelhető 10.300.- Ft/alk. *(büfé, nélkül- az ár tartalmazza a kötelező adókat)*

● **2026. november 6. péntek**

Társasági Vacsora, a kongresszus helyszínén

(A regisztrációs díj tartalmazza.)

A MAGYAR ATHEROSCLEROSIS TÁRSASÁG XXV. KONGRESSZUSA - TOVÁBBKÉPZŐ TANFOLYAM

2026. november 5-7.

TIME

2026. november 5. (csütörtök)	
12:00	**MEGNYITÓ**
12:10	**LIPIDOLÓGIAI SZEKCIÓ**
13:40	Szünet
13:55	**KARDIOLÓGIA SZEKCIÓ**
14:50	**SZIMPÓZIUM – SOBI**
15:20	Szünet
15:30	**ANGIOLÓGIA SZEKCIÓ**
16:40	**SZIMPÓZIUM – ASTRAZENECA**
17:40	Szünet
17:50	**MAGYAR ATHEROSCLEROSIS TÁRSASÁG KÖZGYŰLÉSE I.**

2026. november 6. (péntek)			
A SZEKCIÓ		B SZEKCIÓ	
08:00	**OBEZITÁS SZEKCIÓ**	**08:00**	**VÉDŐNŐI SZEKCIÓ**
09:30	Szünet	**08:55**	**TÖBB OLDALRÓL**
10:00	**EAS - LIPID CLINIC NETWORK**	09:50	Szünet
11:00	Szünet		
11:10	**SZIMPÓZIUM – RICHTER GEDEON**	**11:00**	**GYÓGYTORNÁSZ SZEKCIÓ**
12:10	**DIABETES SZEKCIÓ**	**12:10**	**SZAKDOLGOZÓI SZEKCIÓ**
13:15	Ebédszünet	13:05	Ebédszünet
14:15	**SZIMPÓZIUM - NOVO NORDISK**		
15:15	**"KELL-E ISMERNÜNK A TRIGLICERID SZINTET?"**		
16:05	Szünet		
16:15	**SZIMPÓZIUM - MEDISON PHARMA**		
16:45	**SZIMPÓZIUM – AMGEN**		
17:45	**A MAGYAR ATHEROSCLEROSIS TÁRSASÁG KÖZGYŰLÉSE II.**		
20:00	**A MAGYAR ATHEROSCLEROSIS TÁRSASÁG FOGADÁSA**		

2026. november 7. (szombat)			
A SZEKCIÓ		B SZEKCIÓ	
08:40	**VARIA**	**09:00**	**KLINIKAI DIETETIKAI SZEKCIÓ**
09:40	**LIPIDCSÖKKENTŐ TERÁPIÁK TÁMOGATÁSA**	11:10	Szünet
10:10	Szünet	**11:20**	**ÉREGÉSZSÉG PÁLYÁZAT DIETETIKUS HALLGATÓKNAK**
10:30	**SZIMPÓZIUM – NOVARTIS**		
11:30	**GYERMEKGYÓGYÁSZATI SZEKCIÓ**	**11:50**	**DIETETIKAI SZEKCIÓ - KÖZÉTKEZTETÉS, ÉLELMISZER DIETETIKA**
13:15	**TESZTÍRÁS / A KONGRESSZUS ZÁRÁSA**		
		12:30	**PRO DIETETICA METABOLICA DÍJ ÁTADÁSA**

A MAGYAR ATHEROSCLEROSIS TÁRSASÁG XXV. KONGRESSZUSA - TOVÁBBKÉPZŐ TANFOLYAM
2026. november 5-7.

PROGRAM

2026. november 5. (csütörtök)

12:00 **MEGNYITÓ**
Prof. dr. Paragh György, Prof. dr. Karádi István, Prof. dr. Harangi Mariann

12:10 **LIPIDOLÓGIAI SZEKCIÓ**
Üléselnökök: **Prof. dr. Karádi István, Prof. dr. Paragh György**

Reiber István
Fejér Vármegyei Szent György Egyetemi és Oktató Kórház
Aktualitások a nemzetközi Dyslipidemia Ajánlásokban *(15')*

Paragh György
Debreceni Egyetem ÁOK Belgyógyászati Intézet, Anyagcsere Betegségek Tanszék
A familiáris hypercholesterinaemiás betegek kardiovaszkuláris prevenciója *(15')*

Karádi István
Semmelweis Egyetem
Új szemlélet a Lp(a) kardiovaszkuláris rizikóra gyakorolt hatására *(15')*

Sipter Emese
MH Egészségügyi Központ, Sürgősségi Centrum, Sürgősségi Betegellátó Osztály
Ritka lipidabnormalitással járó örökletes betegségek *(15')*

Varga Éva
Semmelweis Egyetem Belgyógyászati és Hematológiai Klinika
Kombinált antilipidémiás terápia jelentősége a klinikumban *(15')*

MEGBESZÉLÉS *(15')*

13:40 SZÜNET

13:55 **KARDIOLÓGIA SZEKCIÓ**
Üléselnökök: **Prof. dr. Márk László, Dr. Nagy Gergely György**

Jánosi András
Gottsegen György Országos Kardiológiai Intézet
NSZR és SWEDEHEART *(15')*

Nagy Gergely György
BAZ Megyei Központi Kórház és Egyetemi Oktató Kórház I. Belgyógyászat
Lipidcsökkentési tanulságok a HURDLE kapcsán *(15')*

Márk László
Békés Megyei Központi Kórház Pándy Kálmán Kórház
Lipidcsökkentés a TAG gátlás nyeresége - szimulációs vizsgálat az NSZR adatok alapján *(15')*

MEGBESZÉLÉS *(10')*

14:50 **SZIMPÓZIUM – SOBI**

Harangi Mariann
Paradigmaváltás a familiáris kilomikronémia szindróma (FCS) kezelésében: az APOC3-gátlás perspektívái
MEGBESZÉLÉS

15:20 SZÜNET

15:30 **ANGIOLÓGIA SZEKCIÓ**
Üléselnökök: **Dr. Landi Anna, Dr. Kolossváry Endre**

Farkas Katalin
DBC Szent Imre Egyetemi Oktatókórház, Angiológia
A perifériás verőérbetegség kezelése az új ajánlások alapján *(15')*

Kolossváry Endre
DBC Szent Imre Egyetemi Oktatókórház, Angiológia
Indokolatlan területi különbségek az érgyógyászati ellátásban. Hol a baj? *(15')*

Késmárky Gábor
Pécsi Tudományegyetem KK, Angiológiai Tanszék
Polyvascularis betegség. Amikor az 1+1 nem 2 *(15')*

Pécsvárady Zsolt
Kistarcsai Flór Ferenc Kórház II. Belgyógyászat, Angiológia
Glycocalix és az érbetegségek *(15')*

MEGBESZÉLÉS *(10')*

16:40 **SZIMPÓZIUM – ASTRAZENECA**
ÚJ PERSPEKTÍVÁK A 2-ES TÍPUSÚ CUKORBETEGSÉG LEFOLYÁSÁNAK MÓDOSÍTÁSÁBAN
Moderátor: **Prof. dr. Harangi Mariann**

Benczúr Béla
A T2DM kardiológiai jelentősége és kezelési stratégiái *(25')*

Kolozsvári László
A családorvos szerepe a bővülő terápiás lehetőségek korában *(25')*

Megbeszélés *(10')*

17:40 SZÜNET

17:50 **MAGYAR ATHEROSCLEROSIS TÁRSASÁG KÖZGYŰLÉSE I.**

19:00 **VACSORA / FAKULTATÍV**

A SZEKCIÓ — 2026. november 6. (péntek)

08:00 **OBEZITÁS SZEKCIÓ**
Üléselnökök: **Prof. dr. Bajnok László, Dr. Fülöp Péter, Prof. dr. Simonyi Gábor**

Bajnok László
Pécsi Tudományegyetem I. sz. Belgyógyászati Klinika
Elhízás: diagnosztika, szövődmények *(15')*

Fülöp Péter
Debreceni Egyetem Belgyógyászati Klinika
Elhízás és zsírmáj: van új a Nap alatt? *(15')*

Németh Alíz
Észak-budai Szent János Centrumkórház
Fibroscan vizsgálatok zsírmájban *(15')*

Simonyi Gábor
DBC Szent Imre Egyetemi Oktatókórház, Anyagcsere Központ
Elhízás: régi és új kezelési lehetőségek *(15')*

MEGBESZÉLÉS *(15')*

09:30 SZÜNET

10:00 **EUROPEAN ATHEROSCLEROSIS SOCIETY - LIPID CLINIC NETWORK**

Bevezetés – Prof. dr. Paragh György, Prof. dr. Harangi Mariann

Prof. dr. Borge G. Nordestgaard *(Dánia)*
Miért az EAS Lipid Clinic Network konszenzusos tanulmánya?

Dr. Christian Bork *(Dánia)*
Háttér- és lipidklinikák típusai és személyzete

Prof. dr. Michal Vrablik *(Csehország)*
Diagnózis és finanszírozás

Prof. dr. Philippe Moulin *(Franciaország)*
Kezelési lehetőségek

Dr. Berit S. Hedegaard *(Dánia)*
Oktatás és betegek monitorozása és nyomon követése

Prof. dr. Márk László *(Magyarország)*
Helyi perspektíva

Vita és kérdések és válaszok

11:00 SZÜNET

11:10 **SZIMPÓZIUM – RICHTER GEDEON**
ÉRTRENDEK 2026 - ÚJ UTAK A PREVENCIÓBAN ÉS LIPIDKEZELÉSBEN
Moderátor: **Prof. dr. Márk László**

Márk László
Befektetés az ereink jövője érdekében *(18')*

Zsarkó Ildikó
PREVENT-ASCVD és a lipidkezelés új útjai *(18')*

Reiber István
Lipidcsökkentés diabetesben – az evidencia diktálja az irányt? *(18')*

Megbeszélés *(6')*

12:10 **DIABETES SZEKCIÓ**
Üléselnök: **Prof. dr. Somogyi Anikó**

Pusztai Péter
Semmelweis Egyetem Belgyógyászati és Hematológiai Klinika
Ritka diabetesek *(15')*

Nagy Géza
Semmelweis Egyetem Belgyógyászati és Hematológiai Klinika
GLP1 analógok és az izomvesztés kezelése *(15')*

Pintér István
Siófoki Kórház-Rendelőintézet, Belgyógyászat
Diabetes és vese *(15')*

Tóth-Heyn Péter
Semmelweis Egyetem Gyermekgyógyászati Klinika, Bókay utcai részleg
Pumpa használat gyermekkorban *(15')*

MEGBESZÉLÉS *(10')*

13:15 EBÉDSZÜNET

14:15 **SZIMPÓZIUM - NOVO NORDISK**
MINŐSÉGI FOGYÁS ÉRVÉDELEMMEL – FÓKUSZBAN A GLP-1 RA TERÁPIA
Moderátor: **Dr. Kolossváry Endre**

Bajnok László
Nem mindegy, miből fogyunk! *(17')*

Bárczi György Erik
Túl a leadott kilókon – a koszorúerek védelmében *(17')*

Pécsvárady Zsolt
Kevés figyelem, nagy kockázat – terítéken a perifériás érbetegség *(17')*

Megbeszélés *(9')*

15:15 **"KELL-E ISMERNÜNK A TRIGLICERID SZINTET?"**
Üléselnökök: **Dr. Reiber István, Dr. Fülöp Péter**

Reiber István
Fejér Megyei Szent György Egyetemi Oktató Kórház
Miért baj, ha emelkedett a triglicerid szint? *(20')*

Fülöp Péter
Debreceni Egyetem Belgyógyászati Klinika
A hypertriglyceridaemia kezelése régi és új célpontok a horizonton *(20')*
Megbeszélés *(10')*

16:05 SZÜNET

16:15 **SZIMPÓZIUM - MEDISON PHARMA**
Moderátor: **Prof. dr. Harangi Mariann**

Harangi Mariann
A homozigóta familiáris hiperkoleszterinémia korszerű diagnosztikája és kezelése *(13')*

Kerkovits Lóránt, Farkas K.; Finta P.E.; Nemcsik J.; Alföldi S.; Szamosi T.; Szalkanovics B.; Szakony Sz.; Balogh I.; Harangi M.; Török I.; Farsang Cs.; Ambrus Cs.; Szigeti Zs.; †Kiss I.
Az LDL-aferezis gyakorlata és az evinacumab-terápiával szerzett tapasztalatok homozigóta familiáris hiperkoleszterinémiában *(13')*
Megbeszélés *(4')*

16:45 **SZIMPÓZIUM – AMGEN**
SIKERES INTERVENCIÓ – BEFEJEZETT KEZELÉS? AZ ÉRBETEGET KEZELJÜK, NEM CSAK A LÉZIÓT
Moderátor: **Dr. Reiber István**

Ruzsa János
A lézión túl – mit tanít az invazív kardiológia az atherosclerosis kiterjedtségéről

Sayour Ali
A beavatkozástól a lipidambulanciáig – hogyan csökkentsük a reziduális rizikót?
Megbeszélés

17:45 **A MAGYAR ATHEROSCLEROSIS TÁRSASÁG KÖZGYŰLÉSE II.**

20:00-22:00 **A MAGYAR ATHEROSCLEROSIS TÁRSASÁG FOGADÁSA**

B SZEKCIÓ — 2026. november 6. (péntek)

08:00 **VÉDŐNŐI SZEKCIÓ**
Üléselnök: **Gitidiszné Gyetván Krisztina**

Réder Robertina
Egészség megalapozása a várandósság alatt – életmód és gondozás jelentősége *(15')*

Ambrus Angelika
A szülés utáni időszak, mint fordulópont – táplálás, regeneráció, családi minták *(15')*

Gitidiszné Gyetván Krisztina
Az első 1000 nap jelentősége az anyai és gyermeki egészségben *(15')*

MEGBESZÉLÉS *(10')*

08:55 **TÖBB OLDALRÓL**
Üléselnök: **Salánki Péter**

Salánki Péter
Fővárosi Önkormányzat Kútvölgyi úti Idősek Otthona
Túlsúlyos-elhízott várandós kardiometabolikus preventív étrend *(15')*

Friedrichné Nagy Andrea – Iván Edina
Fizikai aktivitás és mozgásterápia túlsúllyal és elhízással élő várandósok számára *(15')*

Gitidiszné Gyetván Krisztina
Túlsúlyos-elhízott várandós védőnői gondozása a kardiometabolikus prevenció jegyében *(15')*

MEGBESZÉLÉS *(10')*

09:50 SZÜNET

11:00 **GYÓGYTORNÁSZ SZEKCIÓ**
Üléselnök: **Kardos Koppány**

Iván Edina - Friedrichné Nagy Andrea
Fizikai aktivitás szülés után: mikor, mit, mennyit, hogyan? *(15')*

Chinorányi Gergely
Városmajori Szív és Érgyógyászati Klinika
ACS Fizioterápiás Irányelv és gyakorlati alkalmazása *(15')*

Kardos Koppány
Gottsegen György Országos Kardiovaszkuláris Intézet
PAD páciensek mozgásprogramja az ESC ajánlás alapján *(15')*

Almási Dorka
Gottsegen György Országos Kardiovaszkuláris Intézet
Kardiovaszkuláris prevenció gyógytornász szemmel *(15')*

MEGBESZÉLÉS *(10')*

12:10 **SZAKDOLGOZÓI SZEKCIÓ**
Üléselnök: **Dr. Molnár Ágnes**

Molnár Ágnes
Szűrés és gondozás a T2DM? *(15')*

Farkas Éva
Édes, de veszélyes. A diabétesz következményei *(15')*

Tóth Júlia
A kiterjesztett hatáskörű ápoló szerepe a Team-alapú diabetes gondozásában *(15')*

MEGBESZÉLÉS *(10')*

13:05 EBÉDSZÜNET

A SZEKCIÓ — 2026. november 7. (szombat)

08:40 **VARIA**
Üléselnök: **Prof. dr. Somogyi Anikó, Dr. Lőrincz Hajnalka**

Szendrei-Lódi Rita
Békés Megyei Központi Kórház, Pándy Kálmán Tagkórház, Kardiológiai Osztály
A lipidcsökkentés és a thrombocytaaggregáció-gátlás elfogadottságának összehasonlítása percutan *(10')*

Lőrincz Hajnalka, Dániel E., Sztanek F., Csiha S., Ratku B., Somodi S., Paragh Gy., Harangi M.
Debreceni Egyetem Általános Orvostudományi Kar Belgyógyászati Intézet Anyagcsere Betegségek Tanszék
Az inkretin-alapú terápia egyéves hatása az IGF-1 kötőfehérjék szintjére 2-es típusú cukorbetegségben *(10')*

Molnár István, Somogyi A., Csiha S., Lőrincz H., Katkó M., Paragh Gy., Nagy V.E., Bodor M., Harangi M., Berta E.
Debreceni Egyetem - Klinikai Központ - Belgyógyászati Klinika "A" épület
A kallisztatin és lipid paraméterek összefüggései Hashimoto thyreoiditisben *(10')*

Ruzsa János, Szendrei-Lódi R., Márk L.
Békés Megyei Központi Kórház, Pándy Kálmán Tagkórház
Akut coronaria szindrómán átesett betegek lipidcsökkentő kezelésének és lipidparamétereinek 12 hónapos utánkövetése *(10')*

MEGBESZÉLÉS *(20')*

09:40 **Dr. Dávid Tamás**
NEAK Ártámogatási Főosztály, főigazgató helyettes
Lipidcsökkentő terápiák támogatása Magyarországon

Üléselnök: **Prof. dr. Paragh György**

10:10 SZÜNET

10:30 **SZIMPÓZIUM – NOVARTIS**
A KOLESZTERINCSÖKKENTÉS ÚJ KORSZAKA: A RIZIKÓ FELISMERÉSÉTŐL A TARTÓS LDL-C KONTROLLIG
Moderátor: **Prof. dr. Karádi István**

Reiber István
A dyslipidaemia klinikai jelentősége: miért maradnak továbbra is magas kockázatúak a betegeink? *(25')*

Márk László
A PCSK9-gátlás útja: hogyan jutottunk el a klinikai vizsgálatoktól a rutin betegellátásig? *(25')*

MEGBESZÉLÉS *(10')*

11:30 **GYERMEKGYÓGYÁSZATI SZEKCIÓ**
Üléselnökök: **Dr. Erhardt Éva, Dr. Király-Szalkanovics Bernadett**

Hajdú Anna, Heidinger-Felső R., Nagy P., Bokor Sz., Erhardt É., Molnár D.
Pécsi Tudományegyetem KK Gyermekgyógyászati Klinika
Kardiometabolikus indexek szerepe a gyermekkori elhízásban *(15')*

Erhardt Éva
Pécsi Tudományegyetem KK Gyermekgyógyászati Klinika
Hyperlipidaemia a klinikai gyakorlatban *(15')*

Király-Szalkanovics Bernadett Ágnes
Heim Pál Országos Gyermekgyógyászati Intézet
Homozigóta familiáris hypercholesterinaemia gyermekkorban *(15')*

Beregszászi Andrea
Zala Megyei Szent Rafael Kórház, Csecsemő- és Gyermekgyógyászati Osztály
Elhízott gyermekek gondozása Zala megyében *(15')*

MEGBESZÉLÉS *(15')*

13:15 TESZTÍRÁS/A KONGRESSZUS ZÁRÁSA

B SZEKCIÓ 2026. november 7. (szombat)

09:00 KLINIKAI DIETETIKAI SZEKCIÓ
Üléselnök: **Salánki Péter**

Major Zsuzsanna
Ferencvárosi Torna Club Zrt.
A szabadidősport étrendje, mint kardiometabolikus prevenció *(15')*

Salánki Péter
Fővárosi Önkormányzat Kútvölgyi úti Idősek Otthona
Táplálkozási-táplálási vaszkuláris prevenció és rehabilitáció idősek otthonában *(15')*

Polyák Éva
Pécsi Tudományegyetem ETK, Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet
A bélmikrobiom szerepe a kardiovaszkuláris betegségek kialakulásában és progressziójában *(15')*

Breitenbach Zita
Pécsi Tudományegyetem ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet
Psoriasis és kardiovaszkuláris kockázat: dietetikai megközelítés *(15')*

Tisza Boglárka Bernadett
Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar
A skandináv étrend kardiometabolikus vonatkozásai *(15')*

Antal Emese, Hargittay Cs., Torzsa P., Pilling R.
TÉT Platform
Életmódi szokások, tápláltsági állapot és kardiovaszkuláris kockázat 11–18 évesek körében végzett reprezentatív kutatás alapján *(15')*

Salánki Péter
Fővárosi Önkormányzat Kútvölgyi úti Idősek Otthona
Familiáris hiperkoleszterinémia étrendi gondozás *(15')*

Szűcs Zsuzsanna
MDOSZ elnöke
Egészségműveltség-egészségkommunikáció – akár az egyes generációk információszerzési sajátosságaira épülően *(15')*

MEGBESZÉLÉS *(10')*

11:10 SZÜNET

11:20 ÉREGÉSZSÉG PÁLYÁZAT DIETETIKUS HALLGATÓKNAK (RICHTER GEDEON NYRT)
Üléselnök: **Salánki Péter**

Somogyi Kata
Diétás ellátás a hazai közétkeztetésben *(10')*

Meiszter Boglárka
Az atherosclerosis és a psoriasis vulgaris kapcsolata *(10')*

Farkas Szabina
Kardiovaszkuláris rizikófaktorok hatása a neurodegenerációra *(10')*

11:50 DIETETIKAI SZEKCIÓ - KÖZÉTKEZTETÉS, ÉLELMISZER DIETETIKA
Üléselnök: **Hartmann Gabriella**

Kókai Zsuzsanna Luca
PhD hallgató, Semmelweis Egyetem Doktori Iskola
A feldolgozott/ultrafeldolgozott élelmiszerek fogyasztásának kardiometabolikus összefüggései *(15')*

Szabó Zoltán
A növényi alapú étrendek kritikai megítélése a kardiometabolikus kockázatok csökkentésében *(15')*

MEGBESZÉLÉS *(10')*

12:30 PRO DIETETICA METABOLICA DÍJ ÁTADÁSA (Kegyes Réka emlék díj)