



A MAGYAR ATHEROSCLEROSIS TÁRSASÁG XXV. KONGRESSZUSA

Továbbképző Tanfolyama

**2026. november 5-7.
Siófok**



PROGRAM



A MAGYAR ATHEROSCLEROSIS TÁRSASÁG XXV. KONGRESSZUSA - TOVÁBBKÉPZŐ TANFOLYAM 2026. november 5-7.

Tisztelt Kollégák!



A Magyar Atherosclerosis Társaság 2024. novemberében tartotta legutóbbi kongresszusát. A kongresszuson a szív-érrendszeri betegségek okainak, pathogenezisének, diagnosztikájának, megelőzésének és terápiájának új eredményeit és a vitákban érlelődő elképzeléseit szeretnénk áttekinteni, számítva a hallgatóság aktív közreműködésére.

A VIII. Magyar Kardiovaszkuláris Konszenzus Konferencián a 2019-es ESC/EAS ajánlást, valamint a hazai sajátosságokat figyelembe véve módosítottuk a korábbi kardiovaszkuláris prevencióra vonatkozó ajánlásunkat. Az új ajánlás világosan és egyértelműen megfogalmazza az egyes kardiovaszkuláris rizikó kategóriákat és azt, hogy milyen terápiás teendő van ezen kategóriákban az atherosclerosis progressziójának csökkentése, illetve a kardiovaszkuláris betegségek megelőzése céljából.

A SCORE és a SCORE2-OP a legújabb evidenciákon alapuló kockázatbecslő modell. Célja, hogy személyre szabottan meghatározhassuk a halálos és nem halálos szív-érrendszeri események létrejöttének kockázatát az elkövetkező 10 évre. A kardiovaszkuláris rizikó pontosabb meghatározása érdekében módosító tényezőket is figyelembe veszünk; így a koronária kalcium SCORE-t, alvási apnoe-t, tartós stresszt, tumoros betegségeket, krónikus gyulladással járó immunbetegségeket, Lp(a)-t. Az atherosclerosis kialakulásában jelentős és meghatározó szerepe van az LDL-C-nek. Újabb eredmények azt mutatják, hogy az LDL-en kívül az Lp(a) is fontos szerepet játszik az atherosclerosis folyamatában. Az új nemzetközi és magyar ajánlások egyértelműek az LDL terápiás céltértékeket illetően.

A hazai eredmények azt mutatják, hogy ennek ellenére, a mindennapi klinikai gyakorlatban jelentős elmaradás van. A kongresszus célja az, hogy a populációs-, klinikai és alapkutatások új eredményeinek megismertetésével még hatékonyabbá tegyük a kardiovaszkuláris betegségek megelőzését és kezelését. A Magyar Atherosclerosis Társaság csatlakozott a ScreenPro FH programhoz, melynek célja, hogy a Magyarországon mintegy 40000-re tehető familiáris hypercholesterinaemiás beteget minél korábban felismerjük és megfelelően kezeljük.

A ma rendelkezésre álló hatékony terápiás lehetőségek lehetővé teszik azt, hogy ebben a genetikai betegségben szenvedő egyének élettartama és életminősége hasonló legyen az egészséges társaikéhoz. Az atherosclerosis szerteágazó elméleti megközelítése, pathomechanizmusa, színes klinikai képe, bonyolult kölcsönhatásai szükségessé teszik, hogy a lehető legszélesebb körből kerüljenek ki előadóink és hallgatóságunk.

Tisztelettel:

Dr. Paragh György, egyetemi tanár
a MAT elnöke



A MAGYAR ATHEROSCLEROSIS TÁRSASÁG XXV. KONGRESSZUSA - TOVÁBBKÉPZŐ TANFOLYAM 2026. november 5-7.

A MAGYAR ATHEROSCLEROSIS TÁRSASÁG VEZETŐSÉGE

TISZTELETBELI ELNÖK	Prof. Dr. Szollár Lajos
ELNÖKSÉG: ELNÖK	Prof. Dr. Paragh György
AELNÖK	Prof. Dr. Karádi István
FŐTITKÁR	Prof. Dr. Harangi Mariann
TITKÁR	Dr. Reiber István
PÉNZTÁROS	Dr. Lőrincz Hajnalka
VEZETŐSÉGI TAGOK	Prof. Dr. Bajnok László Dr. Landi Anna Prof. Dr. Somogyi Anikó Prof. Dr. Simonyi Gábor Dr. Varga Éva Prof. Dr. Pécsvárady Zsolt Dr. Böröcz Zoltán Dr. Fülöp Péter
KÜLKAPCSOLATOKÉRT FELELŐS BIZOTTSÁG	
Dél-Magyarországi Régió	Prof. Dr. Márk László
Észak-Magyarországi Régió	Dr. Nagy Gergely, Dr. Molnár Csaba
Közép-Magyarországi Régió	Dr. Benczúr Béla
SZEKCIÓVEZETŐK	
Gyermek Szekció	Prof. Dr. Szamosi Tamás, Dr. Erhardt Éva
Családorvosi Szekció	Dr. Kolozsvári László Róbert
Dietetikai Szekció	Salánki Péter

A KONGRESSZUS ELNÖKE

Dr. Paragh György, egyetemi tanár
a Magyar Tudományos Akadémia doktora
a Magyar Atherosclerosis Társaság elnöke

Tudományos információ:

Dr. Paragh György, egyetemi tanár
Tel.: 06-52-255-101
E-mail: paragh@belklinika.com



A MAGYAR ATHEROSCLEROSIS TÁRSASÁG XXV. KONGRESSZUSA - TOVÁBBKÉPZŐ TANFOLYAM 2026. november 5-7.

TUDOMÁNYOS SZERVEZŐ BIZOTTSÁG

- elnök: **Dr. Karádi István**, egyetemi tanár
a Magyar Tudományos Akadémia tagja
a Magyar Atherosclerosis Társaság alelnöke
- tagok: **Dr. Bajnok László**, egyetemi tanár
Dr. Fülöp Péter, egyetemi docens
Dr. Harangi Mariann, egyetemi tanár
a Magyar Atherosclerosis Társaság főtitkára
Dr. Landi Anna PhD, főorvos
Dr. Lőrincz Hajnalka, tudományos munkatárs
Dr. Márk László PhD, c. egyetemi tanár
Dr. Pécsvárady Zsolt, c. egyetemi tanár
Dr. Reiber István PhD, c. egyetemi docens
a Magyar Atherosclerosis Társaság titkára
Salánki Péter, Dietetikai Szekció vezetője
Dr. Somogyi Anikó, egyetemi tanár
Dr. Szamosi Tamás, c. egyetemi tanár

A Kongresszus időpontja: **2026. november 5-7.**

A Kongresszus helyszíne:



8600 Siófok, Beszédes József stny 80.

AKKREDITÁCIÓ:

A Továbbképző tanfolyam a DE ÁOK /2026.II/00073 kódszámon 48 pontra akkreditált szabadon választott egyetemi tanfolyam, tesztvizsgával.

Szakképesítések, amelyekhez szakma szerint akkreditációra lett beadva:

- | | | |
|-------------------------------------|--|-----------------------|
| 1. aneszteziológia-intenzív terápia | 6. endokrinológia és anyagcsere-betegségek | 11. kardiológia |
| 2. belgyógyászat | 7. geriátria | 12. klinikai genetika |
| 3. belgyógyászati angiológia | 8. gerontológia | 13. nefrológia |
| 4. csecsemő-gyermekgyógyászat | 9. háziorvostan | 14. pathológia |
| 5. diabetológia | 10. immunológia | 15. sebészet |

A továbbképzés a szakdolgozók részére is akkreditált.



A MAGYAR ATHEROSCLEROSIS TÁRSASÁG XXIV. KONGRESSZUSA - TOVÁBBKÉPZŐ TANFOLYAM 2024. november 21-23.

RÉSZVÉTELI DÍJ (az árak az ÁFA-t tartalmazzák)

A Magyar Atherosclerosis Társaság tagjának az tekinthető, aki 2026. február 28-ig rendezte tagdíját!

Kategóriák	2026. 10. 30-ig befizetve	2026. 10. 30-után és a helyszínen befizetve
MAT tagja	50.000.- Ft	60.000.- Ft
Nem tagok	60.000.- Ft	70.000.- Ft
35 éven aluli MAT tag	45.000.- Ft	50.000.- Ft
Szakdolgozó	35.000.- Ft	40.000.- Ft
Nem támogató Cégeképviselő	150.000.- Ft	200.000.- Ft

A részvételi díj 32 000Ft értékben természetbeni juttatást tartalmaz (kávészünetek, étkezés), mely a számlán megjegyzésként feltüntetésre kerül. A természetbeni juttatás után fizetendő adó mindenkor a részvételi díjat kifizető felet terheli.

Ebéd: 9.900 Ft/fő (büfé, ital nélkül- az ár tartalmazza az adókat)

A Hotel Panoráma szállásköltsége tartalmazza az ebédet is (éjszakánként 1 ebédet), melyet csütörtökön és pénteken lehet igénybe venni. Ezen felül lehetőség van még a fenti árért szombaton is igénybe venni az ebédet. A szállást nem foglalók számára a fenti áron lehet ebédet igényelni.

Vacsora - 11.5-én: 10.300.- Ft/alk. (büfé, ital nélkül- az ár tartalmazza a kötelező adókat)

RÉSZVÉTELI DÍJAK TARTALMA	TELJES RÉSZVÉTELI DÍJ	SAKADOLGOZÓ
TUDOMÁNYOS PROGRAMOKON VALÓ RÉSZVÉTEL	✓	✓
PONTSZERZŐ IGAZOLÁS	✓	✓
KAPCSOLÓDÓ SZAKMAI KIÁLLÍTÁS LÁTOGATÁSA	✓	✓
PROGRAM-ABSZTRAKTFÜZET, NÉVKITÜZŐ	✓	✓
KÁVÉSZÜNETEK	✓	✓
PÉNTEK ESTI VACSORA	✓	✓

HELYSZÍNI REGISZTRÁCIÓ:

2026. november 5. (csütörtök):	11.00-18.00
2026. november 6. (péntek):	8.30-18.00
2026. november 7. (szombat):	8.00-14.00

TÁRSASÁGI PROGRAMOK:

● 2026. november 5. csütörtök

Szabad program

Vacsora - igényelhető 10.300.- Ft/alk. (büfé, ital nélkül- az ár tartalmazza a kötelező adókat)

● 2026. november 6. péntek

Társasági Vacsora, a kongresszus helyszínén

(A regisztrációs díj tartalmazza.)



A MAGYAR ATHEROSCLEROSIS TÁRSASÁG XXIV. KONGRESSZUSA - TÖVÁBBKÉPZŐ TANFOLYAM 2024. november 21-23.

Fizetési határidők

A részvételi díj, a szállás és a vacsora díja a számlán, ill. a visszaigazolásban megadott időpontig fizetendő.

Lemondási feltételek

A szállás kifizetését/lemondását 2024. szeptember 12-ig / a részvétel lemondását 2024. október 21-ig kizárólag írásban fogadjuk el.

Módosítások, lemondások miatti számlamódosítások díja 5.000 Ft.

Felelősség-és egyéb biztosítás

A kongresszus közzétett részvételi és egyéb díjai nem tartalmaznak baleset, betegség, poggyász és felelősségbiztosítási díjat. Így baleset, betegség és valamely káresemény bekövetkezése esetén a szervezőknek nem áll módjukban semmilyen felelősséget vagy kártérítést vállalni.

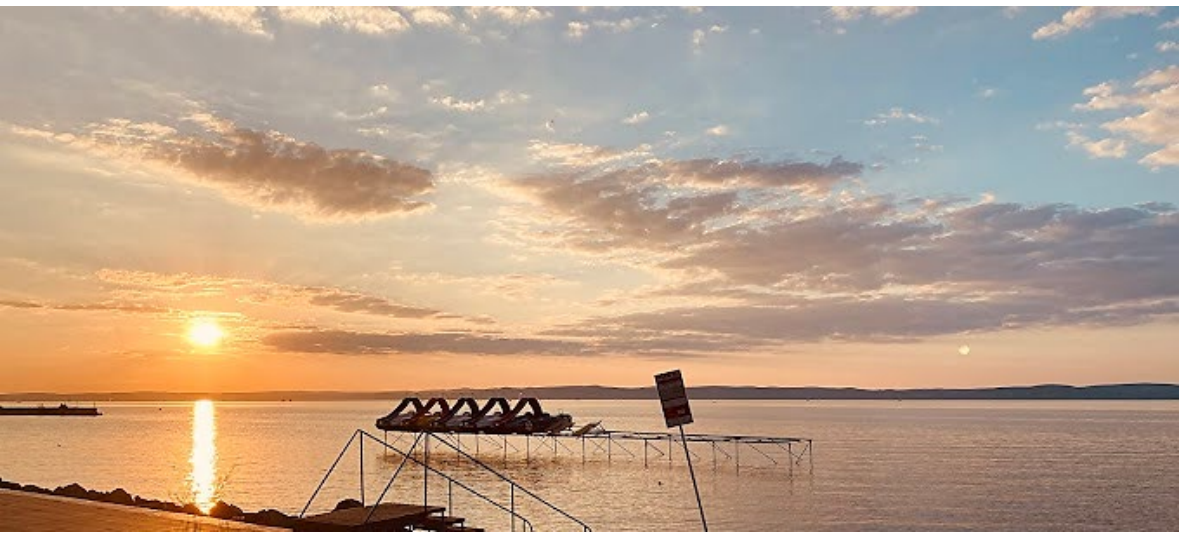
A Kongresszus szervezője:



**EXPERT
QUALITY**
Kongresszusi és
Utazási Iroda

1052 Budapest, Kígyó u. 4-6.

Weboldal: <http://www.eqcongress.hu>





A MAGYAR ATHEROSCLEROSIS TÁRSASÁG XXV. KONGRESSZUSA - TOVÁBBKÉPZŐ TANFOLYAM 2026. november 5-7.

TIME

2026. november 5. (csütörtök)			
12:00	MEGNYITÓ		
12:10	LIPIDOLÓGIAI SZEKCIÓ		
13:40	Szünet		
13:55	KARDIOLÓGIA SZEKCIÓ		
14:50	SZIMPÓZIUM – SOBI		
15:20	Szünet		
15:30	ANGIOLÓGIA SZEKCIÓ		
16:40	SZIMPÓZIUM – ASTRAZENECA		
17:40	Szünet		
17:50	MAGYAR ATHEROSCLEROSIS TÁRSASÁG KÖZGYŰLÉSE I.		
2026. november 6. (péntek)			
A SZEKCIÓ		B SZEKCIÓ	
08:00	OBEZITÁS SZEKCIÓ	08:00	VÉDŐNŐI SZEKCIÓ
09:30	Szünet	08:55	TÖBB OLDALRÓL
10:00	EAS - LIPID CLINIC NETWORK	09:50	Szünet
11:00	Szünet		
11:10	SZIMPÓZIUM – RICHTER GEDEON	11:00	GYÓGYTORNÁSZ SZEKCIÓ
12:10	DIABETES SZEKCIÓ	12:10	SZAKDOLGOZÓI SZEKCIÓ
13:15	Ebédszünet	13:05	Ebédszünet
14:15	SZIMPÓZIUM - NOVO NORDISK		
15:15	"KELL-E ISMERNÜNK A TRIGLICERID SZINTET?"		
16:05	Szünet		
16:15	SZIMPÓZIUM - MEDISON PHARMA		
16:45	SZIMPÓZIUM – AMGEN		
17:45	A MAGYAR ATHEROSCLEROSIS TÁRSASÁG KÖZGYŰLÉSE II.		
20:00	A MAGYAR ATHEROSCLEROSIS TÁRSASÁG FOGADÁSA		
2026. november 7. (szombat)			
A SZEKCIÓ		B SZEKCIÓ	
08:40	VARIA	08:40	KLINIKAI DIETETIKAI SZEKCIÓ
09:40	LIPIDCSÖKKENTŐ TERÁPIÁK TÁMOGATÁSA	11:05	Szünet
10:10	Szünet	11:15	ÉREGÉSZSÉG PÁLYÁZAT DIETETIKUS HALLGATÓKNAK
10:30	SZIMPÓZIUM – NOVARTIS	11:45	DIETETIKAI SZEKCIÓ - KÖZÉTKEZTETÉS, ÉLELMISZER DIETETIKA
11:30	GYERMEKGYÓGYÁSZATI SZEKCIÓ		
13:15	TESZTÍRÁS / A KONGRESSZUS ZÁRÁSA		
		12:40	PRO DIETETICA METABOLICA DÍJ ÁTADÁSA



A MAGYAR ATHEROSCLEROSIS TÁRSASÁG XXV. KONGRESSZUSA - TOVÁBBKÉPZŐ TANFOLYAM 2026. november 5-7.

PROGRAM

2026. november 5. (csütörtök)

12:00

MEGNYITÓ

Prof. dr. Paragh György, Prof. dr. Karádi István, Prof. dr. Harangi Mariann

12:10

LIPIDOLÓGIAI SZEKCIÓ

Üléselnökök: **Prof. dr. Karádi István, Prof. dr. Paragh György**

Reiber István

Fejér Vármegyei Szent György Egyetemi és Oktató Kórház

Aktualitások a nemzetközi Dyslipidemia Ajánlásokban (15')

Paragh György

Debreceni Egyetem ÁOK Belgyógyászati Intézet, Anyagcsere Betegségek Tanszék

A familiáris hypercholesterinaemiás betegek kardiovaszkuláris
prevenciója (15')

Karádi István

Semmelweis Egyetem

Új szemlélet a Lp(a) kardiovaszkuláris rizikóra gyakorolt hatására (15')

Sipter Emese

MH Egészségügyi Központ, Sürgősségi Centrum, Sürgősségi Betegellátó Osztály

Ritka lipidabnormalitással járó örökletes betegségek (15')

Varga Éva

Semmelweis Egyetem Belgyógyászati és Hematológiai Klinika

Kombinált antilipidémiás terápia jelentősége a klinikumban (15')

MEGBESZÉLÉS (15')

13:40

SZÜNET

13:55

KARDIOLÓGIA SZEKCIÓ

Üléselnökök: **Prof. dr. Márk László, Dr. Nagy Gergely**

Jánosi András

Gottsegen György Országos Kardiológiai Intézet

NSZR és SWEDEHEART (15')

Nagy Gergely György

BAZ Megyei Központi Kórház és Egyetemi Oktató Kórház I. Belgyógyászat

Lipidcsökkentési tanulságok a HURDLE kapcsán (15')

Márk László

Békés Megyei Központi Kórház Pándy Kálmán Kórház

Lipidcsökkentés a TAG gátlás nyeresége - szimulációs vizsgálat az NSZR
adatok alapján (15')

MEGBESZÉLÉS (10')



A MAGYAR ATHEROSCLEROSIS TÁRSASÁG XXV. KONGRESSZUSA - TOVÁBBKÉPZŐ TANFOLYAM 2026. november 5-7.

14:50 SZIMPÓZIUM – SOBI

Harangi Mariann

Paradigmaváltás a familiáris kilomikronémia szindróma (FCS)
kezelésében: az APOC3-gátlás perspektívái

MEGBESZÉLÉS

15:20 SZÜNET

15:30 ANGIOLÓGIA SZEKCIÓ

Üléselnökök: **Dr. Landi Anna, Dr. Kolossváry Endre**

Farkas Katalin

DBC Szent Imre Egyetemi Oktatókórház, Angiológia

A perifériás verőérbetegség kezelése az új ajánlások alapján (15')

Kolossváry Endre

DBC Szent Imre Egyetemi Oktatókórház, Angiológia

Indokolatlan területi különbségek az érgyógyászati ellátásban. Hol a baj? (15')

Késmárky Gábor

Pécsi Tudományegyetem KK, Angiológiai Tanszék

Polyvasculáris betegség. Amikor az 1+1 nem 2 (15')

Pécsvárady Zsolt

Kistarcsai Flór Ferenc Kórház II. Belgyógyászat, Angiológia

Glycocalix és az érbetegségek (15')

MEGBESZÉLÉS (10')

16:40 SZIMPÓZIUM – ASTRAZENECA

ÚJ PERSPEKTÍVÁK A 2-ES TÍPUSÚ CUKORBETEGSÉG LEFOLYÁSÁNAK MÓDOSÍTÁSÁBAN

Moderátor: **Prof. dr. Harangi Mariann**

Benczúr Béla

A T2DM kardiológiai jelentősége és kezelési stratégiái (25')

Kolozsvári László

A családorvos szerepe a bővülő terápiás lehetőségek korában (25')

Megbeszélés (10')

17:40 SZÜNET

17:50 MAGYAR ATHEROSCLEROSIS TÁRSASÁG KÖZGYŰLÉSE I.

19:00 VACSORA / FAKULTATÍV



A MAGYAR ATHEROSCLEROSIS TÁRSASÁG XXV. KONGRESSZUSA - TOVÁBBKÉPZŐ TANFOLYAM 2026. november 5-7.

A SEKCIÓ

2026. november 6. (péntek)

08:00

OBEZITÁS SEKCIÓ

Üléselnökök: **Prof. dr. Bajnok László**, **Dr. Fülöp Péter**,
Prof. dr. Simonyi Gábor

Bajnok László

Pécsi Tudományegyetem I. sz. Belgyógyászati Klinika

Elhízás: diagnosztika, szövődmények (15')

Fülöp Péter

Debreceni Egyetem Belgyógyászati Klinika

Elhízás és zsírmáj: van új a Nap alatt? (15')

Németh Alíz

Észak-budai Szent János Centrumkórház

Fibroscan vizsgálatok zsírmájban (15')

Simonyi Gábor

DBC Szent Imre Egyetemi Oktatókórház, Anyagcsere Központ

Elhízás: régi és új kezelési lehetőségek (15')

MEGBESZÉLÉS (15')

09:30 SZÜNET

10:00

EUROPEAN ATHEROSCLEROSIS SOCIETY - LIPID CLINIC NETWORK

Bevezetés – Prof. dr. Paragh György, Prof. dr. Harangi Mariann

Prof. dr. Borge G. Nordestgaard (Dánia)

Miért az EAS Lipid Clinic Network konszenzusos tanulmánya?

Dr. Christian Bork (Dánia)

Háttér- és lipid klinikák típusai és személyzete

Prof. dr. Michal Vrablik (Csehország)

Diagnózis és finanszírozás

Prof. dr. Philippe Moulin (Franciaország)

Kezelési lehetőségek

Dr. Berit S. Hedegaard (Dánia)

Oktatás és betegek monitorozása és nyomon követése

Prof. dr. Márk László (Magyarország)

Helyi perspektíva

Vita és kérdések és válaszok

11:00 SZÜNET



A MAGYAR ATHEROSCLEROSIS TÁRSASÁG XXV. KONGRESSZUSA - TOVÁBBKÉPZŐ TANFOLYAM 2026. november 5-7.

11:10 SZIMPÓZIUM – RICHTER GEDEON
ÉRTRENDEK 2026 - ÚJ UTAK A PREVENCIÓBAN ÉS LIPIDKEZELÉSBEN
Moderátor: **Prof. dr. Márk László**

Márk László

Befektetés az ereink jövője érdekében (18')

Zsarkó Ildikó

PREVENT-ASCVD és a lipidkezelés új útjai (18')

Reiber István

Lipidcsökkentés diabetesben – az evidencia diktálja az irányt? (18')

Megbeszélés (6')

12:10 DIABETES SZEKCIÓ
Üléselnök: **Prof. dr. Somogyi Anikó**

Pusztai Péter

Semmelweis Egyetem Belgyógyászati és Hematológiai Klinika

Ritka diabetesek (15')

Nagy Géza

Semmelweis Egyetem Belgyógyászati és Hematológiai Klinika

GLP1 analógok és az izomvesztés kezelése (15')

Pintér István

Siófoki Kórház-Rendelőintézet, Belgyógyászat

Diabetes és vese (15')

Tóth-Heyn Péter

Semmelweis Egyetem Gyermekgyógyászati Klinika, Bókay utcai részleg

Pumpa használat gyermekkorban (15')

MEGBESZÉLÉS (10')

13:15 EBÉDSZÜNET

14:15 SZIMPÓZIUM - NOVO NORDISK
MINŐSÉGI FOGYÁS ÉRVÉDELEMMEL – FÓKUSZBAN A GLP-1 RA TERÁPIA
Moderátor: **Dr. Kolossváry Endre**

Bajnok László

Nem mindegy, miből fogyunk! (17')

Bárczi György Erik

Túl a leadott kilókon – a koszorúerek védelmében (17')

Pécsvárady Zolt

Kevés figyelem, nagy kockázat – terítéken a perifériás érbetegség (17')

Megbeszélés (9')



A MAGYAR ATHEROSCLEROSIS TÁRSASÁG XXV. KONGRESSZUSA - TOVÁBBKÉPZŐ TANFOLYAM 2026. november 5-7.

15:15 "KELL-E ISMERNÜNK A TRIGLICERID SZINTET?"

Üléselnökök: **Dr. Reiber István, Dr. Fülöp Péter**

Reiber István

Fejér Megyei Szent György Egyetemi Oktató Kórház

Miért baj, ha emelkedett a triglicerid szint? (20')

Fülöp Péter

Debreceni Egyetem Belgyógyászati Klinika

A hypertriglyceridaemia kezelése régi és új célpontok a horizonton (20')

Megbeszélés (10')

16:05 SZÜNET

16:15 SZIMPÓZIUM - MEDISON PHARMA

Moderátor: **Prof. dr. Harangi Mariann**

Harangi Mariann

A homozigóta familiáris hiperkoleszterinémia korszerű diagnosztikája és kezelése (13')

Kerkovits Lóránt, Farkas K.; Finta P. E.; Nemcsik J.; Alföldi S.; Szamosi T.; Szalkánovics B.; Szakony Sz.; Balogh I.; Harangi M.; Török I.; Farsang Cs.; Ambrus Cs.; Szigeti Zs.; †Kiss I.

Az LDL-aferezis gyakorlata és az evinacumab-terápiával szerzett tapasztalatok homozigóta familiáris hiperkoleszterinémiában (13')

Megbeszélés (4')

16:45 SZIMPÓZIUM – AMGEN

SIKERES INTERVENCIÓ – BEFEJEZETT KEZELÉS? AZ ÉRBETEGET KEZELJÜK, NEM CSAK A LÉZIÓT

Moderátor: **Dr. Reiber István**

Ruzsa János

A lézió túl – mit tanít az invazív kardiológia az atherosclerosis kiterjedtségéről

Sayour Ali

A beavatkozástól a lipidambulanciáig – hogyan csökkentjük a reziduális rizikót?

Megbeszélés

17:45 A MAGYAR ATHEROSCLEROSIS TÁRSASÁG KÖZGYŰLÉSE II.

20:00-22:00

A MAGYAR ATHEROSCLEROSIS TÁRSASÁG FOGADÁSA



A MAGYAR ATHEROSCLEROSIS TÁRSASÁG
XXV. KONGRESSZUSA - TOVÁBBKÉPZŐ TANFOLYAM
2026. november 5-7.

B SZEKCIÓ

2026. november 6. (péntek)

08:00 VÉDŐNŐI SZEKCIÓ

Üléselnök: **Gitidiszné Gyetván Krisztina**

Réder Robertina

Egészség megalapozása a várandósság alatt – életmód és gondozás jelentősége (15')

Ambrus Angelika

A szülés utáni időszak, mint fordulópont – táplálás, regeneráció, családi minták (15')

Gitidiszné Gyetván Krisztina

Az első 1000 nap jelentősége az anyai és gyermeki egészségben (15')

MEGBESZÉLÉS (10')

08:55 TÖBB OLDALRÓL

Üléselnök: **Salánki Péter**

Salánki Péter

Fővárosi Önkormányzat Kútvölgyi úti Idősek Otthona

Túlsúlyos-elhízott várandós kardiometabolikus preventív étrend (15')

Friedrichné Nagy Andrea – Iván Edina

Fizikai aktivitás és mozgásterápia túlsúllyal és elhízással élő várandósok számára (15')

Gitidiszné Gyetván Krisztina

Túlsúlyos-elhízott várandós védőnői gondozása a kardiometabolikus prevenció jegyében (15')

MEGBESZÉLÉS (10')

09:50 SZÜNET

11:00 GYÓGYTORNÁSZ SZEKCIÓ

Üléselnök: **Kardos Koppány**

Iván Edina - Friedrichné Nagy Andrea

Fizikai aktivitás szülés után: mikor, mit, mennyit, hogyan? (15')

Chinorányi Gergely

Városmajori Szív és Érgyógyászati Klinika

ACS Fizioterápiás Irányelv és gyakorlati alkalmazása (15')



A MAGYAR ATHEROSCLEROSIS TÁRSASÁG XXV. KONGRESSZUSA - TOVÁBBKÉPZŐ TANFOLYAM 2026. november 5-7.

Kardos Koppány

Gottsegen György Országos Kardiovaszkuláris Intézet

PAD páciensek mozgásprogramja az ESC ajánlás alapján (15')

Almási Dorka

Gottsegen György Országos Kardiovaszkuláris Intézet

Kardiovaszkuláris prevenció gyógytornász szemmel (15')

MEGBESZÉLÉS (10')

12:10

SZAKDOLGOZÓI SZEKCIÓ

Üléselnök: **Dr. Molnár Ágnes**

Molnár Ágnes

Szűrés és gondozás a T2DM? (15')

Farkas Éva

Édes, de veszélyes. A diabétesz következményei (15')

Tóth Júlia

A kiterjesztett hatáskörű ápoló szerepe a Team-alapú diabetes gondozásában (15')

MEGBESZÉLÉS (10')

13:05

EBÉDSZÜNET



A MAGYAR ATHEROSCLEROSIS TÁRSASÁG XXV. KONGRESSZUSA - TOVÁBBKÉPZŐ TANFOLYAM 2026. november 5-7.

A SZEKCIÓ

2026. november 7. (szombat)

08:40

VARIA

Üléselnök: **Prof. dr. Somogyi Anikó, Dr. Lőrincz Hajnalka**

Szendrei-Lódi Rita

Békés Megyei Központi Kórház, Pándy Kálmán Tagkórház, Kardiológiai Osztály

A lipidcsökkentés és a thrombocytaaggregáció-gátlás elfogadottságának összehasonlítása percutan (10')

Lőrincz Hajnalka, Dániel E., Sztanek F., Csiha S., Ratku B., Somodi S., Paragh Gy., Harangi M.

Debreceni Egyetem Általános Orvostudományi Kar Belgyógyászati Intézet
Anyagcsere Betegségek Tanszék

Az inkretin-alapú terápia egyéves hatása az IGF-1 kötőfehérjék szintjére 2-es típusú cukorbetegségben (10')

Molnár István, Somogyi A., Csiha S., Lőrincz H., Katkó M., Paragh Gy., Nagy V. E., Bodor M., Harangi M., Berta E.

Debreceni Egyetem - Klinikai Központ - Belgyógyászati Klinika "A" épület

A kallisztatin és lipid paraméterek összefüggései Hashimoto thyreoiditisben (10')

Ruzsa János, Szendrei-Lódi R., Márk L.

Békés Megyei Központi Kórház, Pándy Kálmán Tagkórház

Akut coronaria szindrómán átesett betegek lipidcsökkentő kezelésének és lipidparamétereinek 12 hónapos utánkövetése (10')

MEGBESZÉLÉS (20')

09:40

Dr. Dávid Tamás

NEAK Ártámogatási Főosztály, főigazgató helyettes

Lipidcsökkentő terápiák támogatása Magyarországon

Üléselnök: **Prof. dr. Paragh György**

10:10

SZÜNET



A MAGYAR ATHEROSCLEROSIS TÁRSASÁG XXV. KONGRESSZUSA - TOVÁBBKÉPZŐ TANFOLYAM 2026. november 5-7.

10:30

SZIMPÓZIUM – NOVARTIS

**A KOLESZTERINCÖKKENTÉS ÚJ KORSZAKA: A RIZIKÓ FELISMERÉSÉTŐL A
TARTÓS LDL-C KONTROLLIG**

Moderátor: **Prof. dr. Karádi István**

Reiber István

A dyslipidaemia klinikai jelentősége: miért maradnak továbbra is magas kockázatúak a betegeink? (25')

Márk László

A PCSK9-gátlás útja: hogyan jutottunk el a klinikai vizsgálatoktól a rutin betegellátásig? (25')

MEGBESZÉLÉS (10')

11:30

GYERMEKGYÓGYÁSZATI SZEKCIÓ

Üléselnökök: **Dr. Erhardt Éva, Dr. Király-Szalkanovics Bernadett**

Hajdú Anna, Heidinger-Felső R., Nagy P., Bokor Sz., Erhardt É., Molnár D.
Pécsi Tudományegyetem KK Gyermekgyógyászati Klinika

Kardiometabolikus indexek szerepe a gyermekkori elhízásban (15')

Erhardt Éva

Pécsi Tudományegyetem KK Gyermekgyógyászati Klinika

Hyperlipidaemia a klinikai gyakorlatban (15')

Kolozsi Anita

Békés Megyei Központi Kórház, Csecsemő- és Gyermekgyógyászati Osztály

Gyermek- és felnőtt lipidológiai ellátás együttműködése (15')

Király-Szalkanovics Bernadett Ágnes

Heim Pál Országos Gyermekgyógyászati Intézet

Homozigóta familiáris hypercholesterinaemia gyermekkorban (15')

Beregszászi Andrea

Zala Megyei Szent Rafael Kórház, Csecsemő- és Gyermekgyógyászati Osztály

Elhízott gyermekek gondozása Zala megyében (15')

Rovács Melinda

Házi gyermekorvosi rendelő Nyergesújfalu

A házi gyermekorvos lehetőségei a prevenció szempontjából (15')

MEGBESZÉLÉS (15')

13:15

TESZTÍRÁS/A KONGRESSZUS ZÁRÁSA



A MAGYAR ATHEROSCLEROSIS TÁRSASÁG XXV. KONGRESSZUSA - TOVÁBBKÉPZŐ TANFOLYAM 2026. november 5-7.

B SEKCIÓ

2026. november 7. (szombat)

08:40

KLINIKAI DIETETIKAI SEKCIÓ

Üléselnök: **Salánki Péter**

Major Zsuzsanna

Ferencvárosi Torna Club Zrt.

A szabadidősport étrendje, mint kardiometabolikus prevenció (15')

Mihály Kinga Lucia

Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ

Több mint 3000 helyszínen a MÁÉSZ (15')

Salánki Péter

Fővárosi Önkormányzat Kútvölgyi úti Idősek Otthona

Táplálkozási-táplálási vaszkuláris prevenció és rehabilitáció idők otthonában (15')

Polyák Éva

Pécsi Tudományegyetem ETK, Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet

A bélmikrobiom szerepe a kardiovaszkuláris betegségek kialakulásában és progressiójában (15')

Breitenbach Zita

Pécsi Tudományegyetem ETK Táplálkozástudományi és Dietetikai Intézet

Psoriasis és kardiovaszkuláris kockázat: dietetikai megközelítés (15')

Tisza Boglárka Bernadett

Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar

A skandináv étrend kardiometabolikus vonatkozásai (15')

Antal Emese, Hargittay Cs., Torzsa P., Pilling R.

TÉT Platform

Életmódi szokások, tápláltsági állapot és kardiovaszkuláris kockázat 11–18 évesek körében végzett reprezentatív kutatás alapján (15')

Salánki Péter

Fővárosi Önkormányzat Kútvölgyi úti Idősek Otthona

Familiáris hiperkoleszterinémia étrendi gondozás (15')

Szűcs Zsuzsanna

MDOSZ elnöke

Egészségműveltség-egészségkommunikáció – akár az egyes generációk információszerzési sajátosságaira épülően (15')

MEGBESZÉLÉS (10')

11:05

SZÜNET



A MAGYAR ATHEROSCLEROSIS TÁRSASÁG XXV. KONGRESSZUSA - TOVÁBBKÉPZŐ TANFOLYAM 2026. november 5-7.

11:15

ÉREGÉSZSÉG PÁLYÁZAT DIETETIKUS HALLGATÓKNAK (RICHTER GEDEON NYRT)

Üléselnök: **Salánki Péter**

Somogyi Katalin

Diétás ellátás a hazai közétkeztetésben (10')

Meiszter Boglára

Az atherosclerosis és a psoriasis vulgaris kapcsolata (10')

Farkas Szabina

Kardiovaszkuláris rizikófaktorok hatása a neurodegenerációra (10')

11:45

DIETETIKAI SZEKCIÓ - KÖZÉTKEZTETÉS, ÉLELMISZER DIETETIKA

Üléselnök: **Hartmann Gabriella**

Kókai Zsuzsanna Luca

PhD hallgató, Semmelweis Egyetem Doktori Iskola

A feldolgozott/ultrafeldolgozott élelmiszerek fogyasztásának
kardiometabolikus összefüggései (15')

Szabó Zoltán

A növényi alapú étrendek kritikai megítélése a kardiometabolikus
kockázatok csökkentésében (15')

Zentai Andrea

Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ (NNGYK),

Táplálkozástudományi Főosztály

Több mint 10 éves a közétkeztetést szabályozó jogszabály (15')

MEGBESZÉLÉS (10')

12:40

PRO DIETETICA METABOLICA DÍJ ÁTADÁSA (Kegyes Réka emlék díj)