

# VI. Magyar Kardiovaszkuláris Konszenzus Konferencia



2014. november 28. (péntek)

10.00-14.00 óráig

HM Kulturális és Szabadidő Központ (Stefánia Palota)

1143 Budapest, Stefánia út 34-36.

# PROGRAM

-TOVÁBBKÉPZŐRENDEZVÉNY-

## VI. Magyar Kardiovaszkuláris Konszenzus Konferencia 2014. november 28.

A VI. Magyar Kardiovaszkuláris Konszenzus Konferenciára 2014. november 28-án 10.00-14.00 óra között, a Stefánia Palotában kerül sor.

A Konszenzus Konferencia szerves folytatása a korábbiaknak, hiszen európai és amerikai példák nyomán, Magyarországon először 2003-ban szerveztük meg az I. Kardiovaszkuláris Konszenzus Konferenciát, melyet 2005-ben, 2007-ben, 2009-ben majd 2011-ben még további négy követett, számos orvosi tudományos társaság részvételével. A konferencia áttekinti a kockázat-besorolás jelenlegi helyzetét, az életmód változtatás lehetőségeit, és ajánlásokat fogalmaz meg a nagy kockázati tényezők kívánatos célértékeinek elérésére, valamint a preventív és a protektív gyógyszeres kezelésre vonatkozóan.

Külön aktualitást ad a Konferenciának az, hogy 2011 óta több európai és amerikai ajánlás is napvilágot látott, melyek számos ponton eltérnek egymástól, így el kellett döntenünk, hogy a magyar ajánlás mely elemeket tart megfontolásra és esetleg beépítésre érdemeseknek. Ennek előmozdítására a Tudományos Szervező Bizottság – a társaságok képviselőivel tartott – Kerekasztal Konferencián alakította ki a 2014. évi irányelv lényegét, melyet közmegegyezéssel terjesztünk a novemberi Konszenzus Konferencia elé. Az összeállítást a bizonyítékokon alapuló orvostudomány elveit szem előtt tartva, és a ma elfogadott nemzetközi irányelvek figyelembevételével készítettük el.

A konferencián résztvevők előadásokat hallhatnak az elmúlt három esztendő új vizsgálati eredményeiről, illetve ezek alapján javaslatot tesznek szakterületük ajánlásaira. A konferencia anyagát színes poszteren sokszorosítjuk, orvosi folyóiratokban, kongresszusokon ismertetjük, végrehajtását további állapotfelmérő vizsgálatokkal ellenőrizzük.

A kardiovaszkuláris betegségben szenvedők kockázatának becslését, a megelőzés lehetőségeit és a betegségek kezeléseinek irányelveit összefoglaló, a mindennapi gyakorlat számára szolgáló ajánlást szeretnénk közreadni, amely valamennyi orvoslásban tevékenykedő szakember számára vezérfonal lehet.

Budapest, 2014. november

Prof. Dr. Szollár Lajos  
a Konferencia elnöke

**A KONSZENZUS KIALAKÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ TÁRSASÁGOK ÉS  
ELNÖKEIK:**

*Az ajánlás a kezdeményező*

Magyar Atherosclerosis Társaság (Prof. Dr. Szollár Lajos) és  
a Magyar Kardiológusok Társasága (Prof. Dr. Kiss Róbert Gábor)  
*vezetésével,*

a Magyar Angiológiai és Érsebészeti Társaság (Prof. Dr. Menyhei Gábor),  
a Magyar Belgyógyász Társaság (Prof. Dr. Rácz Károly),  
a Magyar Diabetes Társaság (Prof. Dr. Barkai László),  
a Magyar Hypertonia Társaság (Prof. Dr. Kiss István),  
a Magyar Obezitológiai és Mozgásterápiás Társaság (Prof. Dr. Bedros J. Róbert)  
*meghatározó közreműködésével,*

*valamint*

a Magyar Általános Orvosok Tudományos Egyesülete (Dr. Balogh Sándor),  
a Magyar Elhízástudományi Társaság (Dr. Jákó Péter),  
a Magyar Laboratóriumi Diagnosztikai Társaság (Prof. Dr. Kovács L. Gábor),  
a Magyar Nephrologiai Társaság (Prof. Dr. Reusz György),  
a Magyar Népegészségügyi Tudományos Társaság (Dr. Mucsi Gyula),  
a Magyar Sportorvos Társaság (Prof. Dr. Pavlik Gábor),  
a Magyar Stroke Társaság (Prof. Dr. Bereczki Dániel)  
a Magyar Táplálkozástudományi Társaság (Prof. Dr. Szabolcs István),  
a Magyar Thrombosis és Haemostasis Társaság (Prof. Dr. Kolev Kraszimir)  
*bevonásával készült.*

**TUDOMÁNYOS SZERVEZŐ BIZOTTSÁG:**

**Dr. Pados Gyula**, c. egyetemi docens, a bizottság elnöke

**Dr. Forster Tamás**, egyetemi tanár

**Dr. Jermendy György**, c. egyetemi tanár

**Dr. Karádi István**, egyetemi tanár

**Dr. Kiss István**, egyetemi tanár

**Dr. Kiss Róbert Gábor**, egyetemi tanár

**Dr. Merkely Béla**, egyetemi tanár

**Dr. Paragh György**, egyetemi tanár

**Dr. Szollár Lajos**, egyetemi tanár

**A KONSZENZUS KIALAKÍTÁSÁBAN RÉSZTVEVŐ ELNÖKÖK ÉS  
TÁRSASÁGI KÉPVISELŐK:**

- Dr. Ajzner Éva (*Magyar Laboratóriumi Diagnosztikai Társaság*)  
Prof. Dr. Balázs Péter (*Magyar Népegészségügyi Tudományos Társaság*)  
Dr. Balogh Sándor (*Magyar Általános Orvosok Tudományos Egyesülete*)  
Prof. Dr. Bedros J. Róbert (*Magyar Obezitológiai és Mozgásterápiás Társaság*)  
Prof. Dr. Bereczki Dániel (*Magyar Stroke Társaság*)  
Prof. Dr. Császár Albert (*Magyar Kardiológusok Társasága*)  
Dr. Farkas Katalin (*Magyar Angiológiai és Érsébeszeti Társaság*)  
Prof. Dr. Forster Tamás (*Magyar Kardiológusok Társasága*)  
Dr. Jákó Péter (*Magyar Elhízástudományi Társaság*)  
Prof. Dr. Járay Zoltán (*Magyar Hypertonia Társaság*)  
Prof. Dr. Jermendy György (*Magyar Diabetes Társaság*)  
Prof. Dr. Karádi István (*Magyar Belgyógyász Társaság*)  
Prof. Dr. Kempler Péter (*Magyar Diabetes Társaság*)  
Prof. Dr. Kiss István (*Magyar Hypertonia Társaság*)  
Prof. Dr. Kiss Róbert Gábor (*Magyar Kardiológusok Társasága*)  
Dr. Landi Anna (*Magyar Angiológiai és Érsébeszeti Társaság*)  
Prof. Dr. Menyhei Gábor (*Magyar Angiológiai és Érsébeszeti Társaság*)  
Prof. Dr. Merkely Béla (*Magyar Kardiológusok Társasága*)  
Dr. Mucsi Gyula (*Magyar Népegészségügyi Tudományos Társaság*)  
Dr. Pados Gyula (*Magyar Atherosclerosis Társaság*)  
Prof. Dr. Paragh György (*Magyar Atherosclerosis Társaság*)  
Prof. Dr. Pavlik Gábor (*Magyar Sportorvos Társaság*)  
Prof. Dr. Pfliegler György (*Magyar Thrombosis és Haemostasis Társaság*)  
Prof. Dr. Reusz György (*Magyar Nephrologiai Társaság*)  
Prof. Dr. Rurik Imre (*Magyar Elhízástudományi Társaság*)  
Dr. Simonyi Gábor (*Magyar Obezitológiai és Mozgásterápiás Társaság*)  
Prof. Dr. Szollár Lajos (*Magyar Atherosclerosis Társaság*)  
Prof. Dr. Tóth Kálmán (*Magyar Kardiológusok Társasága*)  
Dr. Vadász Imre (*Magyar Népegészségügyi Tudományos Társaság*)  
Prof. Dr. Winkler Gábor (*Magyar Diabetes Társaság*)  
Dr. Zajkás Gábor (*Magyar Táplálkozástudományi Társaság*)

**TUDOMÁNYOS INFORMÁCIÓ:**

**Dr. Pados Gyula**, c. egyetemi docens  
Szent Imre Egyetemi Oktatókórház, Anyagcsere Központ  
1115 Budapest, Tétényi út 12-16.  
E-mail: [dr.pados@gmail.com](mailto:dr.pados@gmail.com)

**ÁLTALÁNOS INFORMÁCIÓK:**

Regisztráció nyitva tartása:

**2014. november 28.**

**09.00-14.30-ig**

A Konferencia tudományos programjának továbbképző minősítése orvosok részére folyamatban van. A pontszerző igazolás kiállításához szükséges az orvosi nyilvántartási szám, valamint a jelenléti ív helyszíni aláírása.

**Technikai szervező:**

Expert-Quality Kongresszusi és Utazási Iroda  
(volt *MOTESZ Kongresszusi és Utazási Iroda*)

1052 Budapest, Kígyó u. 4-6.

Tel: 06 1 311-6687

E-mail: [szalma@eqcongress.hu](mailto:szalma@eqcongress.hu)

Internet: [www.eqcongress.hu](http://www.eqcongress.hu)

## PROGRAM

### 10.00-11.40 I. rész:

Elnökök: **Prof. Dr. Karádi István, Prof. Dr. Kiss Róbert Gábor**

#### 10.05 MEGNYITÓ, BEVEZETŐ

**Prof. Dr. Szollár Lajos**

10.15 **Dr. Pados Gyula**, Prof. Dr. Karádi István, Prof. Dr. Kiss Róbert Gábor,  
Prof. Dr. Paragh György, Prof. Dr. Szollár Lajos:

Kardiovaszkuláris kockázatbesorolás: igen nagy, nagy, közepes, kis kockázat. 2014

#### 10.30 **Prof. Dr. Paragh György:**

A legújabb ajánlásokat meghatározó lipidcsökkentő szerekkel végzett vizsgálatok

10.45 **Prof. Dr. Jermendy György**, Prof. Dr. Kempler Péter, Prof. Dr. Winkler Gábor:

A diabetes kezelése – új tanulmányok, új szakmai irányelvek

#### 11.00 **Prof. Dr. Karádi István:**

Lipid konszenzus az ajánlások útvessztőiben

11.15 Megbeszélés, hozzászólások, vita (25')

11.40 *Szünet*

### 12.15-14.00 II. rész

Elnökök: **Prof. Dr. Merkely Béla, Prof. Dr. Paragh György**

#### 12.15 **Prof. Dr. Kiss István:**

Célérték változás és újabb kockázati tényező hypertonia betegségben

12.30 **Prof. Dr. Bedros J. Róbert**, Dr. Simonyi Gábor, Dr. Pados Gyula:

Az elhízás diétás és mozgásterápiás kezelésének irányelvei

#### 12.45 **Prof. Dr. Kiss Róbert Gábor:**

Antithrombotikus kezelés újdonságai a kardiológiában

13.00 Dr. Farkas Katalin, **Dr. Menyhei Gábor:**

Új ajánlások a perifériás érbetegség és a boka-kar index szűrés vonatkozásában

#### 13.15 **Prof. Dr. Merkely Béla:**

Acut coronaria syndroma prevenciója és kezelése: A vulnérabilis plakk

13.30 Megbeszélés, vita, hozzászólások (25 perc)

### 13.55 A Konferencia zárása